

Kur-Tour durch Hessen

Von Frankfurt aus zu hessischen Kurorten

von Matthias Jung

Eine Kur-Rundreise durch Hessen ist die ideale Bühne, um Herzgesundheit erlebbar zu machen – und von Frankfurt aus beginnt sie direkt vor der Haustür. Im Zentrum steht Bad Nauheim mit seinem historischen Sprudelhof als Sinnbild dafür, wie Wasser, Architektur und Medizin zusammenwirken.

Von Frankfurt aus starten wir auf eine Rundfahrt durch hessische Kurorte, die Herzgesundheit erlebbar macht. Schon nach kurzer Zeit lassen wir Skyline und Verkehr hinter uns und tauchen ein in Landschaften, die seit über hundert Jahren für Regeneration, Heilwasser und Ruhe stehen.

Die Route verbindet Stationen, an denen Bewegung, Entspannung und medizinische Kompetenz rund ums Herz-Kreislauf-System im Vordergrund stehen.

Kurorte als Herz-Stationen

Jede Station dieser Reise steht für einen Baustein der Herzgesundheit: sanfte Bewegung auf ebenen Wegen, bewusste Pausen in Kurparks, Atemübungen im Grünen oder der Austausch mit Fachleuten. So wird aus der Rundfahrt eine Herzroute, auf der ein Herz-

gesundheitsportal zeigen kann, wie sich Prävention konkret anfühlt – Schritt für Schritt, Bank für Bank. Zwischenstopps eignen sich für kurze Info-Impulse, kleine Checks oder alltagstaugliche Tipps zu Stress, Schlaf und Blutdruck.

Bad Nauheim im Fokus

Höhepunkt der Tour ist Bad Nauheim – seit Langem spezialisiert auf Herz- und Kreislauferkrankungen und mehrfach als Top-Kurort ausgezeichnet. Kliniken, Reha-Einrichtungen und der große Kurpark bieten die ideale Kulisse, um Themen wie Reha nach Herzinfarkt, Herzinsuffizienz oder Risikofaktoren verständlich zu erzählen.

Hier lassen sich Interviews mit Kardiologinnen und Kardiologen, Erfahrungsberichte von Patientinnen und Patienten sowie praktische Bewegungseinheiten perfekt miteinander verbinden.

Der Sprudelhof als Herzbild

Der historische Sprudelhof mit seinen Jugendstil-Badehäusern und den sprudelnden Heilquellen bildet das emotionale Zentrum dieser Geschichte. Die Anlage steht symbolisch für die Kraft des Wassers und die lange Tradition der Herz- und Badekultur in Bad Nauheim. Für ein Herzgesundheitsportal ist der Sprudelhof damit weit mehr als Kulisse: Er wird zur Bildmarke für „Herz im Gleichklang“ – ein Ort, an dem Architektur, Heilwasser und moderne Herzmedizin zusammenkommen und sichtbar machen, wofür diese Rundfahrt steht: dem Herzen Raum, Rhythmus und Ruhe zu geben.

Begleiten Sie uns auf unserer Tour und erleben mit uns die einzelnen Stationen der Kur-Tour hautnah. Demnächst auf den nächsten Seiten.